

Cronotabella
 Percorso Lungo 45 Km
 Partenza 8:30



Quota	Località	Note	Distanze			Orario di passaggio		
			Parziali Km	Percorse Km	Da percorrere Km	Km/h		
						8	10,000	12
COMUNE DI SPEZZANO DELLA SILA								
1302	Camigliatello S. - Via Roma	Partenza - Km 0	0	0	45	8:30:00	8:30:00	8:30:00
1483	Spezzano Piccolo		4	4	41	9:00:00	8:54:00	8:50:00
1606	Spezzano Piccolo		1	5	40	9:07:30	9:00:00	8:55:00
1780	Monte Curcio		2	7	38	9:22:30	9:12:00	9:05:00
COMUNE DI CASALI DEL MANCO								
1835	Casali del Manco		6	13	32	10:07:30	9:48:00	9:35:00
1843	Monte Botte Donato		11	24	21	11:30:00	10:54:00	10:30:00
1440	Salesiani Righio		6	30	15	12:15:00	11:30:00	11:00:00
COMUNE DI SPEZZANO DELLA SILA								
1385	Croce di Magara		5	35	10	12:52:30	12:00:00	11:25:00
1554	Contrada Spirito Santo		4	39	6	13:22:30	12:24:00	11:45:00
1752	Cabinovia Monte Curcio		3	42	3	13:45:00	12:42:00	12:00:00
1392	Camigliatello S. - Loc. Tasso	Arrivo - Km 45	3	45	0	14:07:30	13:00:00	12:15:00